

宮崎市社会福祉協議会 ふれあいサロン一覧表

令和2年1月6日

1. 本所

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
住吉地区						
1	次郎ちゃん花ちゃん	次郎ヶ別府自治公民館	毎月	20日	10:00～12:00	高齢者サロン
2	おしゃべり広場ニュータウン住吉	ニュータウン住吉自治公民館	第4	火	10:00～11:30	高齢者サロン
3	境下ふれあいサロン	境下自治公民館	第1	月	10:00～12:00	高齢者サロン
4	千丈・久美原サロンYOU遊会	千丈久美原自治公民館	第4	木	10:00～12:00	高齢者サロン
5	サロンこすもす	住吉公園・個人宅	第1	水	10:00～11:30	高齢者サロン
6	みずほ団地ふれあいサロン	みずほ蓮ヶ池共同公民館	第2	木	10:00～12:00	高齢者サロン
7	青水ひまわり	青水自治公民館	第2	水	10:00～11:30	高齢者サロン
8	ふれあいサロン潮騒	元村自治公民館	第2	土	13:00～15:30	高齢者サロン
青島地区						
9	紫波洲マンゴーサロン	紫波洲自治公民館	第2	水	10:00～12:00	高齢者サロン

10	やよいふれあいサロン	青島1区自治公民館	第3	木	10:00~11:30	高齢者サロン
北地区						
11	柳瀬白藤会	柳瀬自治公民館	毎月	20日	8:00~11:00	高齢者サロン
12	上北方ひまわり会	上北方公民館	第1	火	9:30~12:00	高齢者サロン
13	あいおいふれあいサロン	相田自治公民館	第1	月	9:30~12:00	高齢者サロン
14	倉岡楽しも会	倉岡ニュータウン集会所	第2	土	11:00~13:00	高齢者サロン
木花地区						
15	桜1ふれあいサロン	車坂自治公民館	—————			高齢者サロン
16	元気じゃろ会	学園木花台自治公民館	第3	土	9:30~12:30	高齢者サロン
17	ふれ合いサロン茶話会	学園木花台自治公民館	不定期	日	13:30~15:00	高齢者サロン
18	よっちみろ会	木花下六公民館	第2	土	10:00~12:00	高齢者サロン
19	そらいろガーデン	代表者宅	第1	火	10:00~12:00	3世代交流サロン
20	下原しゃべろ会	下原自治公民館	第2・4	土	13:00~15:00	高齢者サロン
21	にこにこ会	2番溝公民館・1番溝公民館	第3	水	13:30~15:30	高齢者サロン
生目地区						

22	花みずき	下小松自治公民館	第3	金	13:00~16:00	高齢者サロン
23	上小松ふれあいサロン	上小松自治公民館	第4	水	13:30~15:30	高齢者サロン
24	有田ふれあいサロン	有田ふれあい館	第1	水	10:00~11:30	高齢者サロン
25	サロン菜の花会	浮田公民館	毎月	15日	9:00~11:00	高齢者サロン
26	細江つるし飾り趣味の会	細江自治公民館	毎週	木	9:30~12:00	高齢者サロン

大塚台地区

27	えみさんの家	【個人宅】	第4	金	13:30~15:30	高齢者サロン
28	ふれあい元気サロン大塚台	大塚台地域事務所	毎週	月	13:30~15:00	高齢者サロン
				金		
29	サロン ちきん	大塚台西3丁目コミュニティセンター	第2・4	火	10:00~11:30	高齢者サロン
30	シャローム	大塚台地区社会福祉協議会	—————			高齢者サロン
31	女子会さくら	大塚台西3丁目地域コミュニティセンター	第3・4	日	10:00~12:00	高齢者サロン
32	ひばりサロン	大塚地域コミュニティセンター	第2	月	13:30~15:30	高齢者サロン
33	シニアクラブ宙	大塚台市営住宅A集会所	第2	土	13:00~17:00	高齢者サロン

生目台地区

34	サロン あおぞら	生目台東1丁目自治公民館	第3	月	13:00~15:00	高齢者サロン
----	----------	--------------	----	---	-------------	--------

35	サロンほほえみ	市住自治公民館	毎週	木	13:30~15:30	高齢者サロン
東大宮地区						
36	東大宮地区囲碁クラブ	東大宮地区社会福祉協議会 会議室	第1・3	土	9:00~12:00	高齢者サロン
37	ふれあいサロン桜町	桜町自治公民館	第2・4	火	13:30~16:00	高齢者サロン
38	村角ふれあいサロン	村角自治公民館	第2	月	13:30~14:30	高齢者サロン
39	ふれあいサロン向日葵	火切塚自治公民館	第2	土	10:00~12:00	高齢者サロン
小松台地区						
40	さくらんぼ	桜ヶ丘集会所	第3	木	13:30~15:00	高齢者サロン
41	小松台サクラサロン	小松台ハイランド集会場	第2	水	10:00~12:00	高齢者サロン
42	小松台こすもすサロン	小松台ハイランド集会場	第3	木	9:00~12:00	高齢者サロン
43	小松もりしたサロン	小松もりした自治会集会場	第3	火	13:30~15:00	高齢者サロン
44	小松台ピュアサロン	特別養護老人ホーム悠楽園 研修室	第1	金	10:00~12:00	高齢者サロン
中央西地区						
大塚地区						

45	なでしこサロン	【個人宅】	第2	火	13:30~15:30	高齢者サロン
46	ひとときサロン	【個人宅】	第2	土	13:30~15:30	高齢者サロン
47	カーネーション	おおつかの杜ふれあいセンター	第3	水	13:30~15:00	障がい者サロン
48	サロン道草	【個人宅】	第1	木	13:30~15:30	高齢者サロン

大淀地区

49	江南ハイツ茶話会	江南ハイツ自治公民館	第3	木	10:30~11:45	高齢者サロン
50	京塚げんき会	京塚自治公民館	第4	木	10:00~12:00	高齢者サロン
51	源藤ふれあいサロンの会	源藤自治公民館	第3	土	10:00~12:00	高齢者サロン
52	大坪南ふれあいサロン	大坪南自治公民館	第2	金	13:00~15:00	高齢者サロン
53	山内長寿会サロン	伊満福寺	第2	火	8:00~15:00	高齢者サロン
54	野の花会	大淀団地集会場	—————			高齢者サロン
55	南町の縁側	南町自治公民館	月1回	月	10:00~12:00	高齢者サロン
56	県住なかよし会	県住集会場	—————			高齢者サロン
57	—————	江南集会所	—————			高齢者サロン

憶地区

58	大町なでしこ会	大町公民館	第1	水	10:00~14:00	高齢者サロン
59	ひまわりふれあい生き生きサロン	青葉県営住宅集会所	第3	火	10:00~12:30	高齢者サロン
60	山崎ふれあいサロン	山崎公民館	第3	水	13:00~15:00	高齢者サロン
61	前浜高齢者福祉サロン	前浜自治公民館 皇寿園地区交流センター	第3	月	13:30~15:30	高齢者サロン
62	おしゃべりサロン	出来島高須コミュニティセンター	第1・3	月	9:30~11:30	高齢者サロン
63	潮見ふれあいサロン	【個人宅】	第1・3	月	10:00~12:00	3世代交流サロン
			第4	木		

中央東地区

64	ふれ愛サロン「わかば」	青葉自治公民館	第3	金	13:30~15:00	高齢者サロン
65	あつまろかい	権現自治公民館	第3	水	10:00~12:00	高齢者サロン
66	ふれあいサロンたかちほ	サザンライフマンション2F集会所	第3	木	13:30~15:00	高齢者サロン
67	宮田区笑楽生ふれあいサロン	宮崎ロイヤルホテル	第3	木	10:00~11:30	高齢者サロン
68	ほがらか会	—————	—————	—————	—————	高齢者サロン

大宮地区

69	子育てサロン どんぐり	大宮公民館	第2・4	月	10:00~12:00	子育てサロン
70	平和が丘 矢口池サロン	平和ヶ丘公民館	第1	水	10:00~12:00	高齢者サロン

71	北町ふれあいサロン「ひまわり」	平和ヶ丘自治公民館	第4	火	10:30~13:00	高齢者サロン
72	ふれあいサロン さくら	平和ヶ丘西町公営集会所	第4	金	10:00~12:00	高齢者サロン
73	ふれあいサロン南方	南方自治公民館	第3	水	9:30~11:30	高齢者サロン
74	子育てサロン ひな	神宮東自治公民館ホール	第3	木	10:00~12:00	子育てサロン
75	平和が丘西町ふれあいサロン	平和が丘自治公民館	第3	水	10:00~12:00	高齢者サロン
76	OTOKON会	代表者宅	第3	火	10:00~11:30	高齢者サロン

小戸地区

77	末松元気サロン	末元自治公民館	第3	水	9:50~12:00	高齢者サロン
78	どんぐり会	鶴島自治公民館	第1・3	水	13:00~15:00	高齢者サロン

赤江地区

79	ときめきサロン	月見ヶ丘北自治公民館	第4	土	11:00~13:00	高齢者サロン
					13:00~15:00	
80	さゆり会	吉永センター	—————			高齢者サロン
81	あさひヶ丘サロン	あさひヶ丘ニュータウン自治公民館	第4	水	10:00~12:00	高齢者サロン

赤江東地区

82	緑松カラオケクラブ	緑松公民館	第1・3	月	18:00~21:00	高齢者サロン
----	-----------	-------	------	---	-------------	--------

83	恒久悠々サロン	恒久自治公民館	第2	水	9:30~13:00	高齢者サロン
84	緑松元気・仲よしサロン	緑松自治公民館	第3	木	13:30~15:00	高齢者サロン
85	南恒久健康サロン	南恒久自治公民館	—————			高齢者サロン
86	つやツヤ会	津屋原自治公民館	第4	土	10:30~12:30	高齢者サロン
87	姥ヶ島健康クラブ	姥ヶ島自治公民館・赤江東交流センター	第3	土	09:30~12:00	高齢者サロン
88	みどり松映画サロン	緑松自治公民館	第3	水	13:30~16:00	高齢者サロン

本郷地区

89	ふれあいサロン「陽だまり」	シティビルまなび野集会場	月	水	10:00~12:00	高齢者サロン
90	ふれあいサロン ほっと	共同利用施設 山崎台センター	—————			高齢者サロン
91	空港苑 ひまわり	空港南センター	第2	水	10:00~12:00	高齢者サロン
92	まなび野ふれあいひろば	まなび野コミュニティーセンター	第3	木	10:00~12:00	3世代交流サロン

2. 佐土原支所

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
1	梅野元気になる会	梅野地区学習等供用施設	第1	金	10:00～12:00	高齢者サロン
2	やすらぎ会	福島地区学習等供用施設	第1	水	13:30～15:30	高齢者サロン
3	追手サロン	追手地区コミュニティセンター	毎週	火	9:30～11:30	高齢者サロン
4	天神サロン	天神地区学習等供用施設	第1	木	13:30～15:00	高齢者サロン
5	本町サロン	本町地区自治公民館	第1	火	10:00～11:30	高齢者サロン
6	奈良木ふれあいサロン	奈良木地区自治公民館	第1	金	13:00～15:00	高齢者サロン
7	熊牟田集まる会	熊牟田地区自治公民館	第2	金	10:00～12:00	高齢者サロン
8	北菌サロン	北菌地区自治公民館	毎月	1日	9:30～11:30	高齢者サロン
9	東春田サロン	東春田地区自治公民館	第1	月	10:00～11:30	高齢者サロン
10	津倉サロン	津倉地区自治公民館	第2	水	9:30～11:30	高齢者サロン
11	前牟田元気になろう会	前牟田地区自治公民館	第2	月	10:00～12:00	高齢者サロン
12	ひらまつサロン	平松地区学習等供用施設	第2	水	9:30～11:30	高齢者サロン
13	下八蚊サロン	下八蚊地区自治公民館	第3	水	9:30～11:30	高齢者サロン

14	なかよし会	信成町地区自治公民館	第4	水	13:00~15:00	高齢者サロン
15	原口サロン	原口地区自治公民館	第2	金	10:00~12:00	高齢者サロン
16	新木サロン	新木地区自治公民館	第3	火	9:30~11:30	高齢者サロン
17	亀田サロン	亀田地区自治公民館	第2	水	13:30~15:30	高齢者サロン
18	にこにこサロン(東野久尾)	東野久尾地区自治公民館	第2	木	13:30~15:30	高齢者サロン
19	東十サロン	東十文字地区自治公民館	第2	金	13:30~15:30	高齢者サロン
20	田島サロン	田島地区学習等供用施設	第2	火	13:30~15:30	高齢者サロン
21	江原サロン	江原地区自治公民館	第2	木	9:30~11:30	高齢者サロン
22	上平等寺	上平等寺地区農業構造改善センター	第3	月	13:30~15:30	高齢者サロン
23	久谷元気になろう会	久谷地区学習等供用施設	第3	火	13:30~15:00	高齢者サロン
24	下村ふれ愛会	下村地区自治公民館	第3	木	13:30~15:30	高齢者サロン
25	成枝サロン	成枝地区自治公民館	第3	月	10:00~12:00	高齢者サロン
26	新城サロン	新城地区学習等供用施設	第3	水	10:00~12:00	高齢者サロン
27	尾原さわやかサロン	尾原地区自治公民館	第3	木	10:00~12:00	高齢者サロン
28	上江サロン	上江地区営農研修施設	第2	水	13:30~15:00	高齢者サロン
29	佐賀利サロン	上江・佐賀利地区学習等供用施設	第3	金	13:30~15:00	高齢者サロン

30	永田サロン	永田地区自治公民館	第3	水	10:00~12:00	高齢者サロン
31	岩見堂サロン	岩見堂地区自治公民館	第4	火	10:00~12:00	高齢者サロン
32	仲町サロン	仲町地区自治公民館	第4	木	10:00~11:30	高齢者サロン
33	すみれ会	片瀬・下山地区学習等供用施設	第4	木	10:00~11:30	高齢者サロン
34	新町サロン	新町地区自治公民館	第4	月	10:00~12:00	高齢者サロン
35	ひまわり会	原地区自治公民館	第4	月	13:30~15:30	高齢者サロン
36	コスモス会	小牧台地区学習等供用施設	第4	水	10:00~12:00	高齢者サロン
37	東町サロン	東町地区学習等供用施設	第4	火	9:30~11:30	高齢者サロン
38	大炊田サロン	大炊田地区学習等供用施設	第4	水	14:00~16:00	高齢者サロン
39	新五上サロン	佐土原地区交流センター	不定期			高齢者サロン
40	平小牧サロン	平小牧地区自治公民館	不定期			高齢者サロン
41	むつみ会	元村地区営農研修施設	第4	月	14:00~15:30	高齢者サロン
42	西野久尾サロン	西野久尾地区学習等供用施設	第3	金	10:00~12:00	高齢者サロン
43	宮本サロン	宮本地区学習等供用施設	第2	火	10:00~12:00	高齢者サロン
44	チューリップサロン	田ノ上地区学習等供用施設	毎月	15日	14:00~16:00	高齢者サロン
45	竹ヶ島いきいき二十日会	竹ヶ島地区自治公民館	第3	水	10:00~12:00	高齢者サロン

46	まんだら(万十)健康サロン	万十地区自治公民館	第2	木	10:00~12:00	高齢者サロン
47	南松小路いきいきサロン	松小路地区自治公民館	不定期			高齢者サロン
48	北伊倉サロン	北伊倉地区自治公民館	第2	火	10:00~12:00	高齢者サロン
49	岡たのしも会	岡地区自治公民館	第3	水	10:00~12:00	高齢者サロン
50	上町なかよしクラブ	上町地区学習等供用施設	第4	水	10:00~12:00	高齢者サロン
51	馬場地区サロン	馬場地区自治公民館	第3	金	10:00~12:00	高齢者サロン
52	田中区サロン	田中地区学習等供用施設	第2	木	9:30~11:30	高齢者サロン
53	新宮サロン	新宮地区営農研修施設	第3	火	14:00~16:00	高齢者サロン
54	東小牧サロン	東小牧地区自治公民館	第2	木	10:00~12:00	高齢者サロン
55	旭町サロン	旭町・広瀬台地区学習等供用施設	第2	火	10:00~11:30	高齢者サロン
56	ニッ立サロン	ニッ立営農研修施設	不定期			高齢者サロン
57	光陽台サロン	光陽台地区学習等供用施設	第1	火	10:00~12:00	高齢者サロン
58	西十サロン	西十地区学習等供用施設	第3	火	10:00~12:00	高齢者サロン
59	小永野サロン	小永野営農研修施設	不定期			高齢者サロン
60	浮橋サロン	浮橋自治公民館	第1	水	13:30~15:00	高齢者サロン
61	グラウンドゴルフ木葉会	佐土原地域福祉センター	毎週	火・木	9:00~11:30	高齢者サロン

62	身体障がい者福祉協会	佐土原地域福祉センター	毎週	火	13:00～15:00	高齢者サロン
63	ワイワイ元氣クラブ	佐土原地域福祉センター	毎週	月・金	8:30～11:00	高齢者サロン
64	エンジョイクラブ	小牧台地区学習等供用施設	毎週	土 (第1土曜除く)	9:30～12:00	高齢者サロン
65	みずこさん家	個人宅	第2	木	10:00～12:00	高齢者サロン
66	ひまわりの会	佐土原町社会福祉センター	第2	水	10:00～12:00	高齢者サロン
67	ゆっくりやろ会	佐土原地域福祉センター	毎週	火	9:30～11:30	高齢者サロン
68	春日台いこいの広場	春日台地区学習等供用施設	第2・4	土	9:00～12:00	高齢者サロン
69	タップサークル	佐土原地域福祉センター	毎週	月・水	10:00～11:30	高齢者サロン
70	西春田サロン	西春田地区学習等供用施設	毎週	月	13:30～15:30	高齢者サロン
71	ハナミズキの会	小牧台学習館	第2	金	10:00～12:00	高齢者サロン
72	梅宮タブノキ会	七つの星幼稚舎0-100センター	第2	火	14:00～16:00	高齢者サロン
73	久保土げんきサロン	久保土地区学習館・グラウンドゴルフ場	不定期		9:00～12:00	高齢者サロン
74	梅野すみれ会	梅野地区学習等供用施設	第3	金	10:00～11:30	高齢者サロン

3. 田野支所

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
1	むつみ会	田野総合福祉館	第4	木	10:00～12:00	高齢者サロン
2	田野しも会	田野総合福祉館	第3	木	10:00～12:00	高齢者サロン
3	さくら会	上井倉公民館	第4	水	10:00～12:00	高齢者サロン
4	あづま会	東地区公民館	第4	水	10:00～12:00	高齢者サロン
5	長寿会	仏堂園公民館	第3	水	10:00～12:00	高齢者サロン
6	親睦会	南地区公民館	第2	水	10:00～12:00	高齢者サロン
7	すずらんの会	北地区公民館	第4	木	10:00～12:00	高齢者サロン
8	茶の実北会	北地区公民館	第4	火	10:00～12:00	高齢者サロン
9	八重桜会	八重公民館	第3	火	10:00～12:00	高齢者サロン
10	七野楪会	七野公民館	不定期			高齢者サロン
11	おしゃべり広場夢サロン	光町夢庵	第1	火	10:00～12:00	高齢者サロン

4. 高岡支所

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
1	花見ふれあい会	花見自治公民館	第2	水曜	9:30～11:30	高齢者サロン
2	小山田さんさんクラブ	小山田自治公民館	第3	火曜	9:30～11:30	高齢者サロン
3	あつまろ会	祇園台公民館	第3	水曜	9:30～11:30	高齢者サロン
4	下倉わかば会	下倉公民館	第1	木曜	9:30～11:30	高齢者サロン
5	宮水流あおば会	宮水流自治公民館	第1	木曜	9:30～11:30	高齢者サロン
6	城ヶ峰キラリ会	城ヶ峰自治公民館 ※サロン見学の同意なし	不定期	不定期	不定期	高齢者サロン

5. 清武支所

	ふれあいサロンの名称	活動拠点の名称	開催日時			備考
			週 (又は月)	曜日 (又は日付)	時間帯	
1	大久保ふれあいサロン	大久保研修センター	第3	木	9:30～11:30	高齢者サロン
2	スマイル元気会	下木原研修センター	第3	火	9:30～11:30	高齢者サロン
3	お喋りカフェ「りん」	新町公民館	第2・4	木	9:30～13:30	高齢者サロン
4	サポートクラブ加納「にこにこ会」	宮崎市共同利用施設加納ヶ丘センター	毎月	22日前後	10:00～13:00	一人暮らし高齢者限定サロン

5	笑顔いっぱい健康クラブ	第3池田台東公民館	毎週	火	13:00~16:00	高齢者サロン
6	スマイルクラブ	正手区会公民館	第2・4	月	13:30~16:00	高齢者サロン
7	すこやか会	西新町公民館		月(第何週かは不定期)	10:00~13:00	高齢者サロン
8	ふれあいサロン飛鳥	ニュータウン飛鳥公民館	第2・4	月	9:30~11:30	高齢者サロン
9	この指と~まれ	宮崎市共同利用施設池田台2区センター	第1	火	10:00~15:00	高齢者サロン
10	ひなたぼっこ	上加納センター	第3	水	10:00~12:00	高齢者サロン
11	加納交流センターふれあいサロン「元気」	加納地区交流センター	第1・4	月	10:00~12:00	高齢者サロン
12	陽だまり遊友会	クリーン池田台公民館	第1・3	水	10:00~12:00	高齢者サロン

※開催日時が変更になる可能性があります。

※詳細は、宮崎市社会福祉協議会 地域福祉係までお問い合わせください。 TEL(0985)52-5131